

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA PARTICIPANTES INALDE

ANTES DE SALIR DE CASA

- Diligenciar antes de salir hacia INALDE, la encuesta diaria de condiciones de salud que se encuentra en la App de la Universidad o en el link que le enviará la secretaria de programa, con el objetivo de identificar si usted es apto para dirigirse a las instalaciones (ver instructivo en caso que use la App).

DURANTE SU DESPLAZAMIENTO

- Debe dirigirse e ingresar a las instalaciones utilizando correctamente y de forma permanente los elementos de protección personal. Asegúrese de que su tapabocas cubra totalmente boca y nariz.
- Si hace uso de transporte público recuerde el distanciamiento físico.
- Procure utilizar gel antibacterial antes y después de utilizar cualquier medio de transporte.

AL LLEGAR A INALDE

- Es necesario realizar el lavado de manos al ingresar al edificio y repetir este proceso mínimo cada 3 horas.
- El uso del tapabocas es de carácter obligatorio y permanente durante el tiempo que usted se encuentre en las instalaciones.

DURANTE SU PERMANENCIA EN INALDE

- Seguir las indicaciones dadas por INALDE y las autoridades competentes para prevenir la propagación del virus.
- Se dispondrá de alcohol glicerinado en dispensadores de pedal en diferentes puntos del edificio para su uso constante.
- Es necesario realizar el lavado de manos al ingresar al edificio y repetir este proceso mínimo cada 3 horas.
- Es obligatorio mantener la distancia de al menos 2 metros con cualquier otra persona inclusive al momento de consumir alimentos o hacer uso del baño, dentro del aula y según la resolución 1721 de 2020 la distancia deberá ser de al menos 1 metro con cualquier otra persona, por favor conserve su puesto y no desplace las sillas a un espacio diferente al demarcado para cada participante.
- El consumo de alimentos solo podrá realizarse en los espacios definidos para tal fin.
- Se deben mantener las condiciones que aseguren una correcta ventilación de los espacios, manteniendo abiertas las puertas y ventanas del edificio, con el ánimo de garantizar el flujo natural de aire, esto es un punto obligatorio, independientemente de las condiciones de temperatura y/o del nivel de ruido.
- Se dispondrán canecas específicas para el desecho de los elementos de protección personal no reutilizables.
- Se debe evitar el uso de aires acondicionados, ventiladores y elementos de calefacción.
- Participar en los programas de capacitación que ofrecen INALDE y la Universidad de La Sabana relacionados con el tema de COVID -19 y tener presentes las recomendaciones que envía la Escuela en cuanto a medidas de protección y autocuidado.

AL SALIR DE INALDE

- Durante su trayecto a casa recuerde seguir todas las recomendaciones de bioseguridad.

AL LLEGAR A CASA

- Aplique el protocolo de desinfección. Utilice una caja impermeable (o bolsa plástica) para dejar los elementos que haya llevado; celular, audífonos, llaves, etc. Proceda a hacer la respectiva desinfección de los elementos.
- Quitar la ropa y dejar para lavar diariamente.
- Pasar a la ducha antes de manipular cualquier superficie en casa o entrar en contacto con sus familiares.
- Aumentar la ventilación del lugar de residencia.

ABSTÉNGASE DE IR A INALDE SI...

- Ha presentado o presenta algunos de los síntomas asociados al COVID-19 (fiebre, dolor de cabeza, tos, cansancio, malestar estomacal, pérdida del olfato y pérdida del gusto).
- Ha estado en contacto con alguna persona que ha sido diagnosticado con COVID-19 en los últimos 14 días, o que le hayan realizado la prueba y esté pendiente del resultado.
- Padece Diabetes, Enfermedad cardiovascular -Hipertensión Arterial- HTA, Accidente Cerebrovascular - ACV, VIH, Cáncer, Uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica - EPOC, mal nutrición (obesidad y desnutrición).
- Hace parte de los grupos de riesgo declarados por el Ministerio de Salud (ser menor de edad o mayor a 60 años) y no tiene aval de movilidad. (hasta que los organismos gubernamentales lo autoricen).

QUÉ HACER EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS RELACIONADOS CON COVID-19

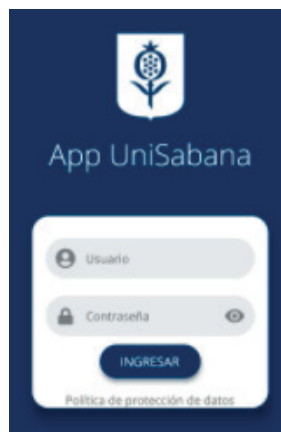
- Si la persona se encuentra en las instalaciones de INALDE, debe dirigirse al espacio destinado por la Escuela para el aislamiento de personas sintomáticas, se le entregará un tapabocas quirúrgico para que haga uso del mismo sobre el tapabocas que está utilizando, posteriormente se solicitará apoyo por parte del centro médico para que personal de salud pueda darle una primera atención, a partir de este momento la Universidad iniciará la ejecución del protocolo para atención de personas sintomáticas.

- Cuando algún participante experimente síntomas relacionados con COVID-19, debe informar vía correo electrónico al director y a la secretaria de programa y realizar el aislamiento preventivo en casa. La persona debe informar a la EPS en las líneas de atención que esta disponga para que inicie el protocolo estipulado por el Ministerio de Salud y Protección Social.
- Realizar una lista con todas las personas que han estado en contacto estrecho (a menos de 1 metro por más de 15 minutos) con el caso confirmado en los últimos 14 días. Dicha lista, se entregará a la Secretaría de Salud correspondiente para dar seguimiento, y los contactos identificados estarán en aislamiento preventivo por 14 días. Este grupo de personas deberán reportar el cambio de su condición en la aplicación CoronApp.

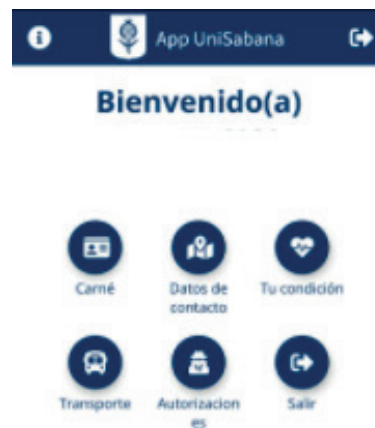
**ESTE PROTOCOLO SE ARTICULA CON EL PLAN
DE BIOSEGURIDAD DESARROLLADO POR LA
UNIVERSIDAD DE LA SABANA.**

INSTRUCTIVO PARA SOLICITAR AUTORIZACIÓN DE INGRESO A INALDE

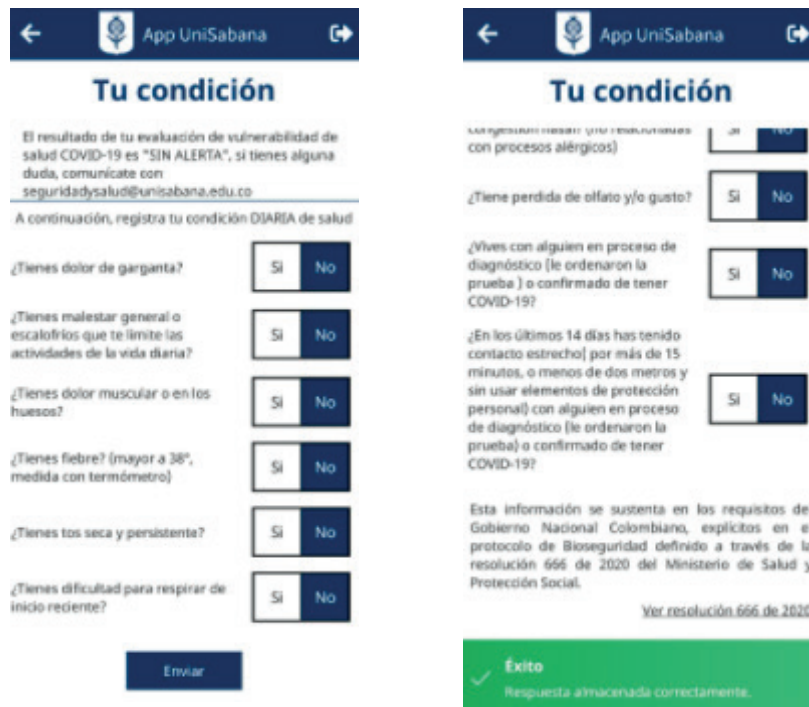
- 1 Descargue la aplicación de la Universidad:
App Unisabana:



- 2 Ingrese a la App con su usuario y contraseña:



3 Cada vez que se vaya a dirigir a INALDE (con antelación a salir de su casa) diligenciar el estado de salud en el ítem denominado “tu condición”:



Tu condición

El resultado de tu evaluación de vulnerabilidad de salud COVID-19 es "SIN ALERTA", si tienes alguna duda, comunícate con seguridadysalud@unisabana.edu.co

A continuación, registra tu condición DIARIA de salud

¿Tienes dolor de garganta? Sí No

¿Tienes malestar general o escalofríos que te limite las actividades de la vida diaria? Sí No

¿Tienes dolor muscular o en los huesos? Sí No

¿Tienes fiebre? (mayor a 38°, medida con termómetro) Sí No

¿Tienes tos seca y persistente? Sí No

¿Tienes dificultad para respirar de inicio reciente? Sí No

Enviar

Tu condición

¿Tiene alguna enfermedad o condición crónica con procesos alérgicos? Sí No

¿Tiene pérdida de olfato y/o gusto? Sí No

¿Vives con alguien en proceso de diagnóstico (le ordenaron la prueba) o confirmado de tener COVID-19? Sí No

¿En los últimos 14 días has tenido contacto estrecho (por más de 15 minutos, o menos de dos metros y sin usar elementos de protección personal) con alguien en proceso de diagnóstico (le ordenaron la prueba) o confirmado de tener COVID-19? Sí No

Esta información se sustenta en los requisitos del Gobierno Nacional Colombiano, explícitos en el protocolo de Bioseguridad definido a través de la resolución 666 de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social.

[Ver resolución 666 de 2020](#)

Éxito
Respuesta almacenada correctamente.

4 Validar si su autorización está vigente en el ítem autorizaciones:



Autorizaciones

- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Hoy, 05/10/2020
- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Mañana, 06/10/2020
- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Miércoles, 07/10/2020
- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Jueves, 08/10/2020
- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Viernes, 09/10/2020
- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Sábado, 10/10/2020
- ✓ Puedes ingresar al campus, te esperamos. Domingo, 11/10/2020

5

La aplicación le generará un código QR donde se verá reflejada la posibilidad de ingreso al Campus:



6

En el momento de llegar a INALDE el guarda de seguridad escaneará el código QR, para validar la autorización de ingreso.

7

Antes de ingresar a la Escuela y al retirarse de las instalaciones el guarda le tomará la temperatura.